

跟著大學生遊花蓮—旅遊推薦路線 1「大學生玩什麼」 Day1

12:00 抵達花蓮火車站

12:00-12:05 站前租機車

(距下一站 1 公里 車程 3 分鐘)

12:08-12:15

[觀月民宿](#) 花蓮縣花蓮市國民八街 92 號

有歐洲的 family-run hotel 味道的觀月民宿，木質地板上放置一層雙人彈簧床，接近地面的設計，可以任意在地上打滾，布置小巧溫馨，裝飾品擺放簡單，躺在床上看著液晶電視的時光實在是非常舒服。

(距下一站 1.7 公里 車程 5 分鐘)

12:20-13:20

[韓舍](#) 花蓮縣花蓮市延平街 148 巷 22 號

醃蘿蔔，泡菜，黃豆芽等小菜無限續盤，除了能享受石鍋拌飯，泡菜鍋，生菜包肉，辣炒年糕等風味強烈的韓國道地料理，也能享受其豐富的配菜以及清爽的飲品，保證肉嫩菜鮮，份量十足，價格親民。

(距下一站 2.6 公里 車程 7 分鐘)

13:27-14:25

[松園別館](#) 花蓮市松園街 65 號

因為為制高點，可眺望美崙溪出海口美景，園區內有 63 顆巨大的老松樹，可悠閒漫步於園區內觀賞日治時期的老建築，這些建築現今為藝術展演空間，不僅有說鬼故事等有趣的活動，也會舉辦許多展覽活動。

(距下一站 1.7 公里 車程 4 分鐘)

14:29-15:25

[阿之寶](#) 花蓮縣花蓮市中山路 48 號

在這三層樓高的白色老洋房，喜歡文具，生活小物等小玩意的人絕對可以來這享受尋寶的樂趣。其中還包括各式台灣醬料，飲料與春一枝冰可以享用，還有許多台灣的古老傢俱可欣賞。

(距下一站 0.8 公里 車程 3 分鐘)

15:28-18:00

[舊鐵道行人徒步區和周邊商家](#) 花蓮縣花蓮市

如今走在舊鐵道行人徒步區仍然相當有懷舊的氣氛，不但可體驗市集，逛逛小店家，還可欣賞藝術造景，牆面上塗鴉著的火車頭圖案相當繽紛有活力，有時沿途還有一些表演活動，許多街頭藝術家都會在這裡表演。

(距下一站 2.7 公里 車程 7 分鐘)

18:07-20:30

[自強夜市](#)《夜市劇場》花蓮縣吉安鄉自強路

祭五臟廟同時享受心靈美食《夜市劇場》！

自強夜市雖然不是很大的夜市卻小而有料，攤攤都附有自己的特色。包括口味豐富的「蔣家棺材板」，餅皮自己揉製的「北港春捲」，醬料特殊玉米香甜的「林記烤玉米」，以及酪梨牛奶等特色店家，絕對是祭五臟廟的好去處。

(距下一站 3 公里 車程 8 分鐘)

20:38-22:00

[觀月民宿](#) 回民宿休息 1 小時，22:00 出門吃消夜

(距下一站 2.7 公里 車程 6 分鐘)

23:00-00:00

[王將壽司](#) 花蓮縣花蓮市中華路 36 號(惠安堂騎樓)

晚間 10 點才開始營業的王將壽司，要是不早去排隊可能就得排隊了，老闆伸展攤車，員工將騎樓擺上桌椅，就像辦桌一樣，壽司、握壽司、手捲、玉子燒、關東煮、味噌湯.....等日常料理應有盡有，在深夜裡品嚐別有一番風味。



跟著大學生遊花蓮—旅遊推薦路線 1「大學生玩什麼」 Day2

8:00

出發

(距下一站 20 公里 車程 3 分鐘)

8:30-9:30

壽豐早餐 花蓮縣壽豐鄉壽豐路一段 63 號

是壽豐鄉有名的早餐店，是必吃的隱藏版美食，價格實惠、份量大，除了法式吐司與蛋餅類，其餘都是自助式，選擇眾多，還有特別的米餅，來到壽豐早餐的必點就是法式吐司和起士火腿蛋餅，吃完大滿足。

(距下一站 6.5 公里 車程 15 分鐘)

9:45-11:20

雲山水自然生態農場 花蓮縣豐坪路二段 2 巷 201 弄 18 號

是一個十分像幻境的景點，有一大片的綠地以及藍綠得不像真的之湖水，再往裡走可以看到有一大片種在湖水中的落羽松，畫面十分幽靜，園區內除了落羽松還種植許多各種不同的植物，站在湖畔可以同時觀看的遼闊的天空、蒼翠的山還有激藍的湖水。

(距下一站 10.6 公里 車程 15 分鐘)

11:35-12:35

國立東華大學 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路二段 1 號

被大眾稱為全台最美校園，也是全台最大之大學，校內建築具有特色，來東華不要只拍拍東湖就走，還有許多是遊客卻十分美麗的小角落，若喜歡探險可以找找藏在樹叢中的神祕華湖，如果逛累了可以去海音咖啡喝飲料，或是去管理學院的瓊林餐廳吃抹茶鬆餅。

(距下一站 0.5 公里 車程 2 分鐘)

12:40-13:40

學生食堂 壽豐鄉志學村中正路 70 號

學生食堂是在志學街上能花 100 且有找，又會吃得十分滿足的餐廳菜單有許多選擇，有日式、義式還有中式快炒套餐，選擇十分多樣化，一個套餐中除了料多實在的主餐還有付三樣青菜、蒸蛋、湯以及點心，飲料無限暢飲，最推薦宮保雞丁套餐。

(距下一站 11 公里 15 分鐘)

13:55-16:00

鯉魚潭

鯉魚潭是一有名的風景區，風景優美、生物多樣化，如果仔細觀察可以看到許多不同的動物，夏季夜晚還可以觀賞螢火蟲，如果來到鯉魚潭建議走一次環潭步道，好好欣賞美景，或是可以租借腳踏船在鯉魚潭中。

(距下一站 3.5 公里 5 分鐘)

16:05-17:30

貓尾巴咖啡 花蓮縣秀林鄉文蘭村銅門 9 號

貓尾巴咖啡對於愛貓的人來說應該就是個天堂，店內共有 8 隻貓咪，每隻個性都很不同，但都蠻親人的，是個紓壓的好地方，加上位在半山腰，風景宜人，而店內飲品與糕點價格都不貴，是 100 元就能解決的下午茶好去處，最推薦店內招牌的起士蛋糕。

(距下一站 12.1 公里 20 分鐘)

17:50-18:50

飽足 花蓮縣壽豐鄉中正路 285 巷 28 號

是在東華大學附近另一間有特色的小店，餐點健康、清淡，價格實惠，餐點是一般的家常菜，有各類的快餐可供選擇，最推薦悶雞飯是每天限量，雞肉滷到十分軟嫩入味，可以自行在飯上淋滷汁店內氣氛佳，但位在小路內所以需要找一下。

(距下一站 10.1 公里 15 分鐘)

19:05-20:00

[遠雄悅來大飯店](#) 花蓮縣壽豐鄉鹽寮村山嶺 18 號

對於大學生來說遠來飯店是個超浪漫的地方，在飯店前的平台是個觀賞夜景的好地點，除了可以觀賞燈海還可以俯瞰整個壽豐，看完夜景可以穿過遠雄的小花園到火舞廣場，如果當天天氣好可以躺在草皮上觀星。

(距下一站 13.1 公里 20 分鐘)-回民宿休息

20:20-22:00

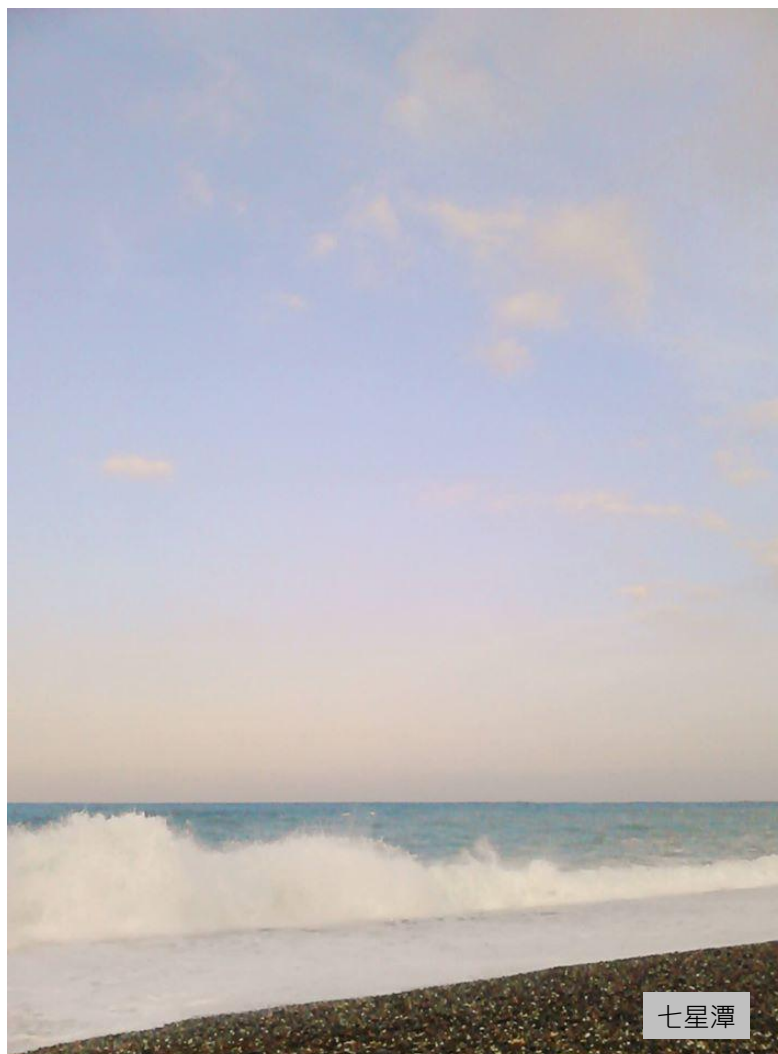
觀月民宿 (在民宿休息一下，22:00 出門吃消夜)

(距下一站 3 公里 10 分鐘)

22:10-23:10

廟口紅茶 花蓮縣花蓮市成功街 218 號

是花蓮有名的小店，也是來花蓮必吃的店之一，包含了早餐及消夜場，食物價格便宜，餐點多樣化，是大學生想衝早餐或是消夜最常選擇之一，店內特點是他的飲料是從鋼管中流出，所以又稱鋼管紅茶，必吃的是小西點、蛋餅、花生湯，當然還有從鋼管中流出來的古早味紅茶。



跟著大學生遊花蓮—旅遊推薦路線 1「大學生玩什麼」 Day3

8:00

出發

(距下一站 2.8 公里 車程 5 分鐘)

8:05-9:05

[溪邊的樹·老羊與海](#) 花蓮縣花蓮市府前路 106 號

是一間充滿悠閒氣氛的手工早餐坊，裡面提供手工三明治、各式鬆餅和飲料，其中最讓人推薦的是鬆餅，從製作到擺盤都非常用心，剛烤好的鬆餅外皮酥脆內在鬆軟，讓所有吃過的人都讚譽有加。

(距下一站 5.8 公里 車程 10 分鐘)

9:15-10:30

[七星潭](#) 花蓮縣新城鄉海岸路

七星潭為花蓮著名風景區，身為大學生當然也常常來看美麗的東海岸，來到這裡一定會被這迷人的月牙型海灣和湛藍清澈的海水吸引，遊客可以沿著海岸踏踏海水、吹吹海風、遠眺清水斷崖，若清晨或晚上來，還能看日出或觀星，是所有來花蓮旅遊的必經之處。

(距下一站 11.1 公里 車程 20 分鐘)

10:50-11:50

[慶修院](#) 花蓮縣吉安鄉中興路 345-1 號

「吉安慶修院」是日據時期後留下的三級古蹟，也是唯一保存完好的日式寺院，來這裡能了解歷史欣賞精美的日式建築與各種神像，庭中種植各種花草樹木，環境清幽、舒適，會讓人放鬆的靜下心在裡面遊走。

(距下一站 5 公里 車程 15 分鐘)

12:05-13:30

[Country Mother's](#) 花蓮縣花蓮市博愛街 156 號

「Country Mother's」是一間美式午晚餐餐廳，整體裝潢很有美式風格，值得推薦的地方在於它所提供的美式餐點漢堡、半月型派、窯烤披薩...等份量都非常大且道地，很受學生族群歡迎。

(距下一站 400 公尺 車程 3 分鐘)

13:33-15:00

[花蓮創意文化園區](#) 花蓮縣花蓮市中華路 144 號

花蓮創意文化園區，原先是花蓮酒廠，園區內為日式建築的廠房，除了建築之外，園區內還有很多展覽和文創商品可以參觀選購，假日時還有小市集可以逛逛，白天與晚上有著不同的風貌，是個具有歷史與文藝氣息的地方。

(距下一站 1.2 公里 車程 3 分鐘)

15:03-16:30

[邊境法式點心坊](#) 花蓮縣花蓮市明智街 73 號

「邊境法式點心坊」是間美味道地的法式甜點店，廚師手藝極好，店內裝潢簡單舒適，甜點種類眾多，有多款蛋糕、馬卡龍、冰淇淋、棉花糖...等，這裡的甜點在視覺和味覺上都有極大的享受，喜歡甜點下午茶的人絕對不能錯過。

(距下一站 1.3 公里 車程 3 分鐘)

16:33-17:00

[花蓮縣餅菩提餅舖](#) 花蓮縣花蓮市國聯一路 57 號

花蓮爆紅的網路團購美食-奶油酥條，都來到花蓮了當然要買回去當伴手禮啦，最有名的「奶油

酥條」採每日限時限量發售，但其他口味的酥條還是買的到，酥脆的口感讓人一口皆一口停不下來，可以說是來到花蓮必買的伴手禮美食。

17:00

歸還機車



註：以上各店家之營業時間及販售項目，需請讀者逕洽各店家確認。

行程設計規劃：東華大學 藝術創意產業學系三年級 顏琦穎、張官瑀辰、廖芮伶